ERASMUS+ KA1 TANÁRI MOBILITÁSI BESZÁMOLÓ

Helyszín: Valencia, Spanyolország | Időpont: 2026. augusztus 9–14. | Téma: Outdoor aktivitások és szabadtéri testnevelés

1. A képzés célja és tematikája

A mobilitás fő fókusza a szabadtéri mozgásforma, az outdoor aktivitások és a kinti testnevelés beépítése volt az iskolai oktatásba. A képzés során megismerkedtünk innovatív kültéri játékokkal (pl. Spikeball, Crossminton, Jóga), tájékozódási feladatokkal (GPS Orienteering, Komoot app), valamint a környezet adta lehetőségek kreatív kihasználásával.Túrázással, természetbe űzhető programokkal. Kiemelt szerepet kapott a mozgásos feladatok tantárgyközi integrációja és a közösségépítés.

2. Gyakorlati megvalósítás és nemzetközi kapcsolatok

A szemináriumi előadások során lehetőségünk nyílt saját országunk és iskolánk bemutatására, elősegítve a tapasztalatcserét és az európai dimenzió erősítését. A gyakorlati foglalkozások a városi parkokban, valamint a környező természetben (pl. vízeséses túraútvonalakon) zajlottak, ahol a csapatépítés és a tájékozódási játékok révén közvetlenül tapasztalhattuk meg a szabadtéri pedagógia motivációs erejét.

3. Képes összefoglaló a mobilitásról



Teremi előadás és workshop



Kultúrák közötti prezentáció (Magyarország)



Spikeball és kültéri játékok a parkban



Természeti kirándulás és tájékozódási feladatok



Nemzetközi csoport a Torres de Serranos előtt



A kurzus sikeres teljesítése és tanúsítványok